

## INTRODUCTION

Félicitations pour votre inscription à la formation de professeur de Hatha Yoga. La formation vous donne l'occasion de grandir en tant que personne et de trouver votre voix intérieure, surtout si vous envisagez un jour de commencer à enseigner le yoga à d'autres élèves.

Afin d'apprendre à mieux vous connaître, veuillez remplir ce formulaire d'inscription avec le plus de détail possible.

## COURS D'ÉVALUATION / FORMULAIRE DE RECOMMANDATION

Nous proposons à tous les candidats de participer à un cours collectif au YogaCenter de Montreux avec Ardiana Nolfo, afin d'évaluer votre niveau de compréhension du yoga. S'il ne vous est pas possible de suivre un des cours, veuillez demander à votre enseignant habituel de remplir le « Formulaire de recommandation ».

## VOTRE NIVEAU DE YOGA

Nous recommandons fortement que vous ayez un minimum d'un an ou plus de pratique consistante d'asana. Si vous avez moins que cette expérience de base, veuillez nous fournir une explication.

## DELAÏ D'INSCRIPTION

Veuillez envoyer votre formulaire d'inscription dûment rempli et signé au plus tard le **1er juillet 2025**, par email, courrier ou en main propre.

## POUR L'ENVOI DE L'INSCRIPTION

**E-mail:** [info@yogacenter.ch](mailto:info@yogacenter.ch)

**Courrier:** Ardiana & Patrick Nolfo  
YogaCenter Montreux  
Av. Du Casino 48  
CH-1820 Montreux

## N'OUBLIEZ PAS D'INCLURE

Votre formulaire d'inscription

Information de paiement et accord de participation au programme

Formulaire de recommandation - Le formulaire de recommandation peut être approuvé soit par un enseignant avec lequel vous étudiez actuellement, soit par les instructeurs du YogaCenter Patrick ou Ardiana Nolfo.

## INSCRIPTION À LA FORMATION D'ENSEIGNANT EN HATHA YOGA 200 HEURES

### COORDONNEES

Nom

---

Adresse

---

NPA / Localité

---

Email

---

Téléphone

---

Profession

---

Date de  
naissance

---

### Contact en cas d'urgence

Nom

---

Téléphone

---

Relation

---

### ANTECEDENTS MEDICAUX

Veillez compléter la section « Antécédents médicaux » ci-dessous afin que nous soyons prêts à répondre à toute urgence qui pourrait se produire durant votre formation. N'hésitez pas à ajouter une deuxième page si nécessaire. Basé sur votre historique spécifique, il se peut que nous organisions une entrevue avant de vous accepter dans le programme.

La sécurité nous tient à cœur au YogaCenter de Montreux. À n'importe quel moment, vos formateurs peuvent vous demander de partir si vous n'êtes pas au niveau physique ou de santé adéquat pour participer pleinement et en toute sécurité à la formation, ou si vous compromettez la sécurité et l'apprentissage des autres.

1. Veuillez évaluer votre état de santé actuel

Excellent

Bon

Juste

Quelques challenges

---

2. Avez-vous des blessures qui pourraient affecter votre habilité à participer pleinement à la formation ?

---

3. Listez toute condition médicale pouvant affecter votre habilité à participer pleinement à la formation :

---

4. Avez-vous subi des opérations chirurgicales au cours de la dernière année ? Si oui, précisez.

---

5. Y a-t-il autre chose que nous devrions savoir au sujet de vos antécédents médicaux?

---

## A PROPOS DE VOUS

Pour mieux vous servir, il est important que nous ayons une image générale de votre pratique et de votre historique de yoga. S'il vous plaît soyez aussi honnête et clair que possible. N'ayez pas peur de répondre

1. Depuis combien de temps pratiquez-vous le yoga ?

---

2. Combien de jour par semaine pratiquez-vous le yoga ?

---

3. Quel style de yoga pratiquez-vous en général ?

---

4. A quel studio pratiquez-vous en ce moment ?

---

5. Avez-vous une pratique personnelle à la

Oui

Non

6. Qui ont été vos enseignants, passés et

---

7. Quelle partie du yoga vous met le plus au défi? (Veuillez préciser)

---

8. Pratiquez-vous Surya Namaskar ? Oui Non

9. Pratiquez-vous Chaturanga Dandasana? Oui Non

10. Pratiquez-vous les inversions? Oui Non

11. Pratiquez-vous la méditation et/ou le pranayama? Oui Non

12. Est-ce votre première formation ? Oui Non

Si non, listez vos formations :

---

13. Enseignez-vous actuellement le yoga ? Oui Non

Si oui, depuis combien de temps ?

---

Où enseignez-vous en ce moment?

---

14.

A votre avis, quelles qualités un bon professeur de yoga doit-il avoir? Pourquoi ?

15. Pour quelles raisons aimeriez-vous entreprendre cette formation ?

16. Quelles sont vos attentes pour cette formation ? Qu'espérez accomplir à la fin de ce

## PAIEMENT DES FRAIS DE FORMATION

### Formation complète CHF 5'600.-

**EARLY BIRD** dès maintenant et seulement jusqu'au 1er mai 2025, **4'900.-** (non remboursable sauf en cas d'annulation de notre part).

**30% du prix total est à payer à l'inscription** et le solde au 1er juillet 2025 au plus tard. Pour un arrangement de paiement possibilité en 9 mensualités (+3% pour les frais) n'hésitez pas à nous contacter.

#### Je paie par transfert bancaire

Patrick Nolfo, Av. du Casino 48, 1820 Montreux

Bank: Banque Cantonale Vaudoise, Place St-Francois 14, CP300 1002 Lausanne

IBAN: CH21 0076 7000 L544 8117 9

Clearing: 767

BIC / SWIFT: BCVLCH2LXXX

#### Je paie en espèce ( 5% de réduction)

En personne, au YogaCenter Montreux.

#### Je paie par carte de crédit (+3% pour les frais de paiement)

MasterCard    Visa    American Express

**+ 3% du prix total pour la transaction par carte de crédit**

## ACCORD

### DERCERNEMENT DU DIPLOME

En signant cette demande ci-dessous, vous comprenez que le diplôme de cette formation ne vous est décerné que lorsque vous répondez à toutes les exigences du programme. Ces exigences comprennent la participation complète à la formation, y compris les heures de formation ainsi que les heures d'examens, ainsi que la réussite

des examens théorique et pratique. Une fois que toutes les conditions sont remplies, vous obtenez votre diplôme délivré par le YogaCenter Montreux, école de yoga certifiée par Yoga Alliance (RYS-200) et l'attestation pour ASCA Hatha Yoga Cycle 2.

### PROGRAMME EN FRANCAIS

En signant ci-dessous, vous confirmez avoir été informé que l'ensemble de la formation est enseigné en français.

### CERTIFICAT D'ENSEIGNANT DE YOGA ENREGISTRE (RYT-200) ASCA 250H HATHA YOGA CYCLE 2.

Après avoir terminé le programme avec succès, vous pouvez soumettre à votre charge, la demande d'enregistrement auprès de Yoga Alliance pour la reconnaissance internationale RYT-200h et ASCA Cycle 2.

### COMPENSER LES HEURES DE FORMATION MANQUEES

Toute heure de formation manquée doit être rattrapée en réservant des leçons privées avec un des formateurs (150.-/h). Le diplôme ne pourra être décerné qu'une fois que vous aurez rattrapé le temps manqué.

Si 1-2 journée est manquée(s) : chaque 4 heures manquées = 1 heure privée avec un formateur

Si jusqu'à 4 jours sont manqués : Programmez des heures privées avec un des formateurs; De plus, vous devrez rattraper les jours manqués lors d'une formation ultérieure.

### ASSURANCES

En signant ci-dessous, vous comprenez que vous êtes responsable d'avoir une assurance santé et accident valide pour la durée du programme. Pensez à parler à votre assureur concernant la couverture des frais de formation en raison d'une maladie ou d'un accident. Vous êtes responsable d'avoir une assurance responsabilité valide couvrant tous les dommages pour la durée du programme.

### RESPONSABILITES

Vous acceptez que le YogaCenter et son personnel, ainsi que les professeurs invités, ne soient pas responsables des dommages résultant d'un accident, d'une blessure ou d'une maladie. Le YogaCenter ne sera pas responsable de la perte ou de l'endommagement des effets personnels. Vous utilisez toutes les installations du YogaCenter et du bâtiment à vos risques et périls.

### POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Vous comprenez que si vous annulez plus de 30 jours avant le début du cursus, votre acompte de 30% sera transféré pour une formation future auprès du YogaCenter.

Si vous annulez dans les 30 jours avant le début du cursus, votre acompte sera perdu.

Une fois que le programme débute, les frais de formation sont non-remboursables et non-transférables.

Remboursement intégral en cas d'annulation par le YogaCenter Montreux.

### ACCES REVOQUE

Vous comprenez que le YogaCenter et ses formateurs se réservent le droit de vous demander de quitter le programme si vous êtes trouvé en train de plagier, si votre comportement est inapproprié, contraire à l'éthique ou viole les directives éthiques de YogaAlliance. Dans de telles circonstances, vos frais de formation ne peuvent être remboursés.

### COUTS SUPPLEMENTAIRES

Vous comprenez que le YogaCenter n'est pas responsable des frais de déplacement, d'hébergement ou de matériel supplémentaire (livres) qui vont survenir pour participer à ce programme.

### LOI SUISSE

Cet accord est basé sur le Droit Suisse.

Date

Signature

## FORMULAIRE DE RECOMMANDATION

Le formulaire de recommandation peut être approuvé par l'enseignant avec lequel vous pratiquez actuellement.

Nom du candidat

---

*A remplir par l'enseignant de référence*

A l'enseignant de référence :

Le candidat mentionné ci-dessus s'inscrit pour la formation de 200 heures d'Enseignant en Hatha Yoga, qui inclut une pratique d'asanas quotidienne de 2 heures.

Nom de l'enseignant référant

---

Téléphone de l'enseignant

---

Email de l'enseignant

---

Cet étudiant a-t-il une pratique consistante et régulière des asanas ?

Oui Non

Peut-il tendre ses bras dans Parvatasana?

Oui Non

Pratique-t-il les inversions?

Oui Non

Pratique-t-il Chakrasana ?

Oui Non

Décrivez brièvement depuis combien de temps et à quel titre avez-vous connu ce candidat ?

1.

---

2. Décrivez brièvement si vous recommanderiez ce candidat pour la formation d'Enseignant de Yoga 200 heures du YogaCenter Montreux? Pourquoi ou pourquoi pas?

3. Veuillez indiquer votre approbation globale du candidat :

3.

Recommande fortement

Recommande

Recommande avec réserve

Ne recommande pas

Signature de l'enseignant référent

---

Date

---